

# Cochez la séance de votre choix

**Divonne-les-Bains**

Lun 18 oct 21 - 15h

**Belley**

Mar 19 oct 21 - 15h

**Châtillon-sur-Chalaronne**

Mer 20 oct 21 - 15h

**Reyrieux**

Jeu 21 oct 21 - 15h

**Valserhône**

Ven 22 oct 21 - 15h

**Bourg-en-Bresse**

Lun 25 oct 21 - 15h

**Oyonnax**

Mar 26 oct 21 - 15h

**Ambérieu-en-Bugey**

Mer 27 oct 21 - 15h



# Déroulé du spectacle

Ouverture des portes 1h avant le début du spectacle

Durée du spectacle : 1 heure 30 minutes

# Distribution & création

Christian Loustau dans le rôle de Pierre

Héloïse Lacroix dans le rôle de Conscience

Jonathan Kerr dans le rôle d'Etienne

Martine Demaret dans le rôle d'Hélène

Guillaume Wilmot, piano & claviers

Laurent Facon, guitare & basse

Philippe Eliez, batterie & percussions

Julien Bastière, texte & mise en scène

Clio, paroles & musique

La fabrique à décors, décors

Madeleine Lemaire, costumes

uGo&Play, production

Concept Group, son & lumière

Alice Gelmi, illustration, conception graphique

Avec le soutien de la



Le Conseil départemental de l'Ain présente :

# Avant, j'étais

## Vieux

UN  
SPECTACLE  
MUSICAL

---

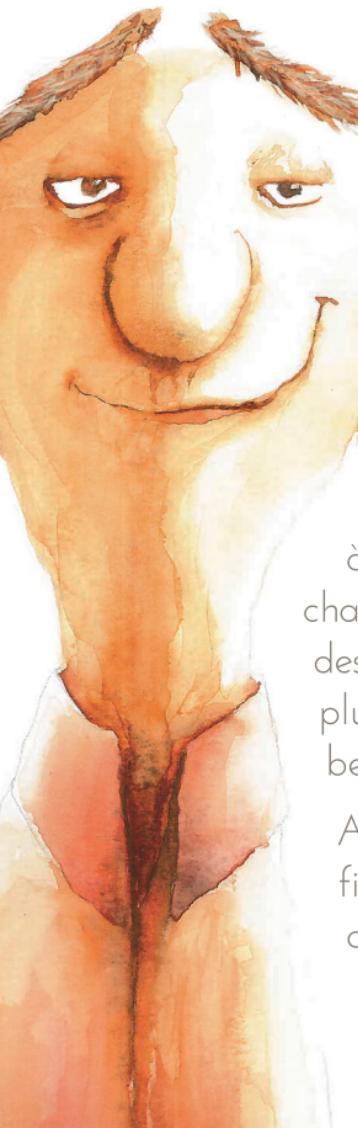
GRATUIT SUR  
RÉSERVATION

# Avant, j'étais vieux...

Pierre, sexagénaire à la retraite depuis peu, est un individu passablement irascible.

Sa femme Hélène qui est encore en activité, en fait les frais au quotidien.

Pierre passe toutes ses journées en compagnie d'Étienne, un vieux complice célibataire à la retraite depuis deux ans. Ils se voient quasiment tous les jours.



À la suite d'une séance de « méditation pleine conscience », où leur amie Isabelle les a inscrits, Pierre va recevoir des visites impromptues de sa conscience, personnifiée par une jeune femme.

Leurs échanges, bruts et sincères, sans filtres sociaux, vont amener Pierre à se remettre en question et changer sa vision de lui-même, des autres et de la vie. D'autant plus que son ami Étienne va beaucoup changer.

Après tout ça, quel sera finalement le nouveau projet de vie de Pierre ?

# *Les personnages*



Pierre      Conscience      Étienne      Hélène

## *Le projet*

Le spectacle *Avant, j'étais vieux...* vous est proposé dans le cadre du programme AZALEE piloté par le Département de l'Ain.

Le Département de l'Ain et l'ensemble des partenaires de la Conférence des financeurs de l'Ain se mobilisent pour le bien-vieillir et mènent des actions sur l'ensemble du territoire.

Le Département de l'Ain a souhaité proposer un spectacle alliant théâtre et musique avec pour objectifs de sensibiliser le public à la prévention, promouvoir le bien vivre et plus globalement inciter chacun d'entre nous à prendre soin de soi et des autres.



# **Gratuit / réservation obligatoire**

Les réservations seront à retirer au guichet de la salle le jour de la représentation.

## **Par internet**

[www.avantjetaisvieux.fr](http://www.avantjetaisvieux.fr)

## **Par téléphone**

05 56 11 64 69

## **Par courrier**

en complétant ce coupon de réservation et en l'envoyant à adresse suivante :

UGO AND PLAY  
8 boulevard de Ménilmontant  
Impasse du Pilier  
75020 Paris

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

E-mail .....

Téléphone .....

Nombre de places à réserver .....

Nombre de places en fauteuil roulant .....,  
(dans la limite des places disponibles)

Sélectionnez la date au dos →

