

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Menus Ecole Françoise Dolto - DÉJEUNER

Lundi  
01/12/2025

Mardi  
02/12/2025

Jeudi  
04/12/2025

Vendredi  
05/12/2025

### ENTRÉES

#### Menus Végétarien

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poireaux Vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Rosette cornichon  
*Lait, Moutarde*

### PLATS

Quenelles sauce tomate  
*Oeufs, Gluten, Lait*

sauté de dinde à l'estragon  
*Gluten*

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Dés colin d'Alaska sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Blé tendre  
*Gluten*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots beurre persil  
*Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Yaourt à boire  
*Lait*

### DESSERTS

Muffin aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Banane   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote ananas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.