

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Menus Ecole Françoise Dolto - DÉJEUNER

Lundi  
15/12/2025

Mardi  
16/12/2025

Jeudi  
18/12/2025

Vendredi  
19/12/2025

### ENTRÉES

Quiche Lorraine  
*Oeufs, Gluten, Lait*

A menu Végétarien  
*Lait*

Soupe au potiron aux éclats de marrons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte aux croutons  
*Gluten*

### PLATS

Raviolis gratinés  
*Céleri, Oeufs, Gluten, Lait*

Rôti de dinde sauce brune  
*Gluten, Sulfites*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Filet de limandre sauce crustacés  
*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

### GARNITURES

Haricots verts persillés st  
*Lait*

Torti au beurre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mélange de légumes  
panais, butternut, carotte, fève, oignon rouge  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cantal   
*Lait*

Chanteneige   
*Lait*

Yaourt à boire aromatisé à l'abricot  
*Lait*

### DESSERTS

Compote de Pomme  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clémentine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets flan saveur pistache  
*Lait*

Bûche nutella  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*  
Papillotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

