

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

## Menus Ecole Françoise Dolto - DÉJEUNER

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi  
26/01/2026

Mardi  
27/01/2026

Jeudi  
29/01/2026

Vendredi  
30/01/2026

### ENTRÉES

Quiche Lorraine  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Menus Végétarien  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Haché au poulet au jus  
*Gluten*

Veau à la provençale  
*Gluten, Sulfites*

Tarte ratatouille mozzarella emmental  
*Gluten, Lait*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

### GARNITURES

Poêlée de carottes et pommes de terre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé pilaf  
*Gluten*

Macaroni semi-complet   
*Gluten*

Chou-fleur béchamel  
*Gluten, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

Yaourt sucré  
*Lait*

Yaourt   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage Petit moule  
*Lait*

### DESSERTS

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Gâteau aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Mousse chocolat blanc speculoos  
*Gluten, Lait*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.